

## A Água

Uma das maiores riquezas desta Área Protegida é a água. A Paisagem Protegida Local é atravessada pela **ribeira de Menalva** que é abastecida por várias **nascentes**, entre as quais **“O Olho”** e a **Fonte Benémola**, permitindo a manutenção de caudal da ribeira, mesmo durante a época estival, contribuindo para a biodiversidade do local. Para reter a água foram reconstruídos açudes que permitiram a formação de belos espelhos de água proporcionando locais privilegiados de contemplação e observação do património natural.



Joana Alho

Libelinha (*Calopteryx haemorrhoidalis* - fêmea)



Clara Fernandes

Jacinto-azul-do-algarve (*Belvalia hackelii*)



Clara Fernandes

Pisco de peito ruivo (*Erithacus rubecula*)

## Código de conduta na área protegida

- Respeite os modos de vida e tradições locais.
- Respeite os habitantes locais.
- Respeite a propriedade privada.
- Evite barulho e atitudes que perturbem a paz do local.
- Mantenha-se à distância dos animais, não os alimente, observe-os com binóculos.
- Não apanhe plantas, parte de plantas, nem amostras geológicas.
- Respeite a sinalização da Área Protegida.
- Os percursos deverão ser utilizados por pequenos grupos, de cada vez, o excesso de visitantes pode causar a erosão dos mesmos e a destruição da vegetação.
- Não é permitido fazer lume.
- Cada visitante é responsável pelo lixo produzido, coloque-o nos locais apropriados.
- Siga pelos trilhos sinalizados.
- Não é permitido acampar.
- O percurso pedestre pode ser utilizado por ciclistas pelo que se apela ao respeito mútuo e bom senso.

## Conselho

- Consulte as previsões meteorológicas antes da caminhada e evite as horas mais quentes do dia, no Verão e dias de muito nevoeiro e/ou chuva, no Inverno.
- Traga equipamento adequado para fazer caminhadas como calçado confortável, roupas leves e chapéu de abas largas, no Verão ou impermeável, no Inverno. É importante usar protetor solar e trazer água.

## Disponibilidade de água

Em Querença

## Mercearias locais e cafés

Em Querença

## Localização

Região do Algarve, Concelho de Loulé, União de Freguesias de Querença, Tôr e Benafim.

## Acessos

Em Loulé, segue-se pela E.M. 525 na direção de Salir/Tôr. No cruzamento da Tôr vira-se à direita seguindo as indicações para a Fonte Benémola.

## Ponto de partida e chegada

Fica Bem - 37°11'55.43"N | 8° 0'15.38"W.



Portugal Continental  
■ Região do Algarve  
■ Concelho de Loulé

Rede Viária  
Classificação  
— Auto - Estrada  
— Estrada Municipal; Estrada Nacional  
— Caminho Municipal; Estrada Regional

■ Fonte Benémola

## Contactos úteis

- Câmara Municipal de Loulé (Divisão de Ambiente): +351 289 400 890
- União de Freguesias de Querença, Tôr e Benafim: +351 289 422 337 • +351 289 414 908 • +351 289 472 402
- Posto de Turismo de Querença: +351 289 422 495
- Centro de Saúde de Loulé – Extensão de Querença (só 5ªf): +351 289 401 000
- Em caso de emergência ligue: 112

Promotor:



Parceiro:



Percursos Pedestres Registados e Homologados por:



floema\* | 2019

PR16  
LLE

Paisagem Protegida Local  
**Fonte Benémola**  
União de Freguesias Querença, Tôr e Benafim



Fonte da  
Benémola  
PAISAGEM PROTEGIDA LOCAL

## A Paisagem Protegida Local da Fonte Benémola

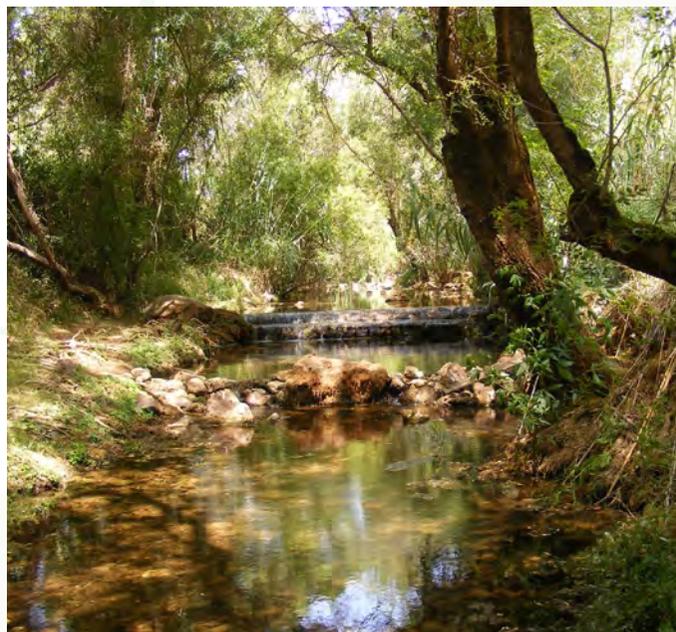
A **Paisagem Protegida Local da Fonte Benémola** é uma Área Protegida de âmbito local, pertencente ao Sítio de Importância Comunitária Barrocal, que se encontra sob gestão da Câmara Municipal de Loulé, com Regulamento próprio (**Aviso nº20717/2010, de 18 de outubro**), ocupando uma área de cerca de 406 ha, na União de freguesias de Querença, Tôr e Benafim, concelho de Loulé.

### Descrição do percurso

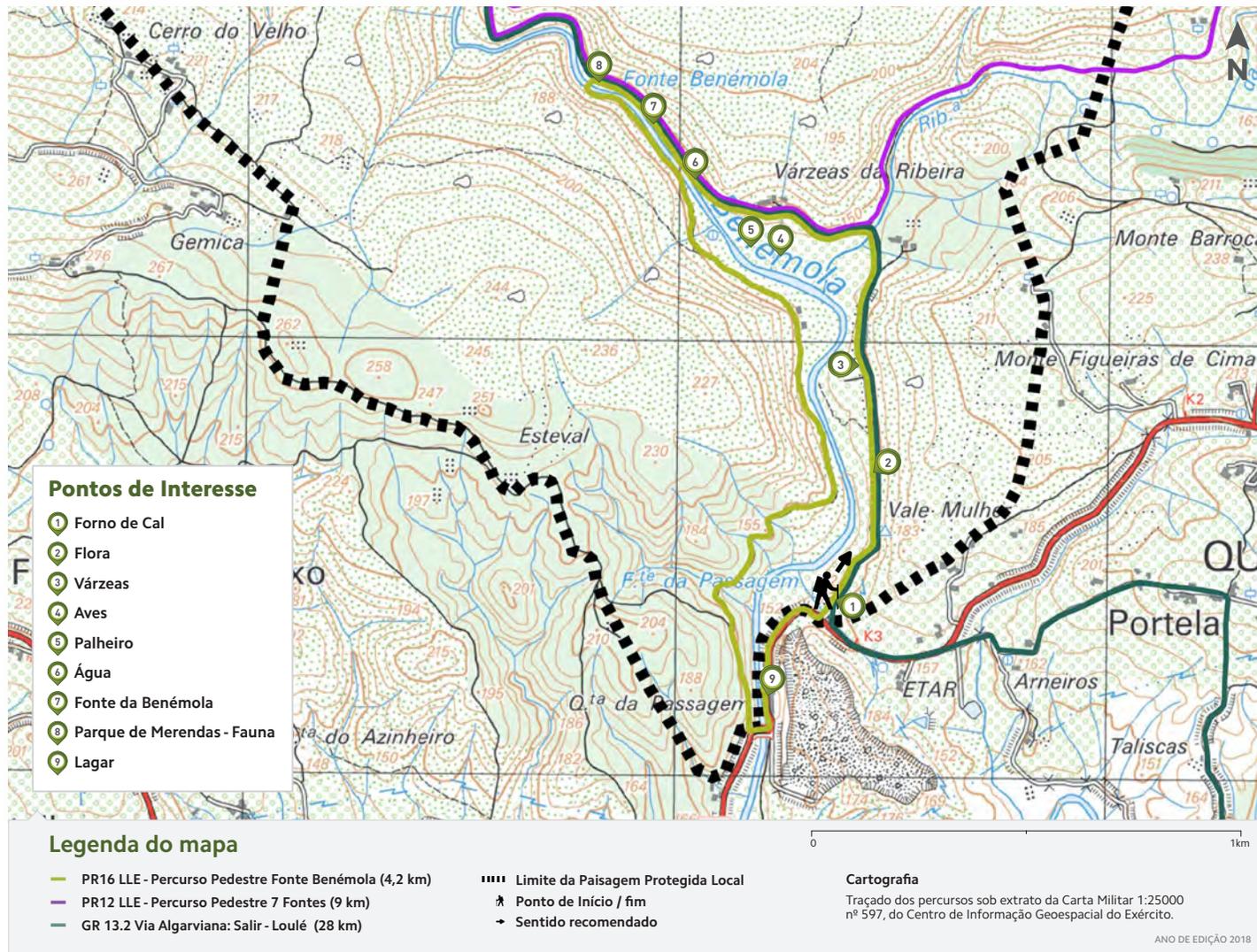
O percurso pedestre começa junto ao estacionamento de terra batida (Fica Bem), localizado junto à Estrada Municipal 524, entre a localidade da Tôr e de Querença. Seguindo pelo caminho principal de terra batida, entre a vegetação característica do Barrocal algarvio, passa-se pelos Painéis sobre a Flora e as Várzeas da Benémola e cruza-se uma pequena ribeira. Nesse cruzamento, vira-se à esquerda em direção à ribeira de Menalva. Próximo da Estação Ornitológica da Fonte Benémola encontramos o Painel sobre Aves, e ao continuar pelo caminho principal, surge um antigo palheiro (à esquerda). Mais à frente, chega-se ao Painel sobre a Água, ao Olho (nascente), às poldras, a um primeiro Parque de Merendas e à direita encontramos as levadas. Seguindo em frente, chega-se à Fonte Benémola (nascente) e a um segundo Parque de Merendas, onde se encontra o Painel sobre Fauna e vestígios de um antigo forno de cal.

O troço, desde o cruzamento até aqui, é comum à Via Algarviana e ao percurso pedestre das Sete Fontes (PR12LLE). É também possível fazer uma variante, ao percurso, que implica atravessar a linha de água, antes do primeiro Parque de Merendas, utilizando as poldras aí instaladas. Existe ainda um percurso áudio guiado - Rota de Água - junto à linha de água.

Ao atravessar-se a ribeira, para a outra margem, segue-se sempre no caminho principal, passando pela casa de um antigo cesteiro da zona (à esquerda), até chegar novamente à Estrada Municipal 524. Aí, vira-se à esquerda, atravessa-se a Ponte da Passagem, e vira-se novamente à esquerda, seguindo a EM 524, passando ao lado do antigo Lagar da Passagem (em tempos idos um dos mais importantes lagares da zona) até se chegar ao estacionamento de terra batida (Fica Bem).



Ribeira de Menalva



### Legenda do mapa

- PR16 LLE - Percurso Pedestre Fonte Benémola (4,2 km)
- PR12 LLE - Percurso Pedestre 7 Fontes (9 km)
- GR 13.2 Via Algarviana: Salir - Loulé (28 km)

- Limite da Paisagem Protegida Local
- ▲ Ponto de Início / fim
- Sentido recomendado

### Cartografia

Traçado dos percursos sob extrato da Carta Militar 1:25000 nº 597, do Centro de Informação Geoespacial do Exército.

ANO DE EDIÇÃO 2018

### Ficha Técnica



**4,2 km**  
distância



**Circular**  
sentido contrário aos  
ponteiros do relógio  
tipo de percurso



**1h**  
duração  
(aproximada)



### Época Aconselhada

Todo o ano, embora a altura de primavera seja a mais bonita em termos florísticos e pelas condições climáticas.



**156/142 m**  
altitude máx/min

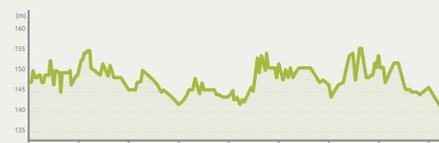


**188 m**  
desnível acumulado



**Fácil (Nível II)**  
grau de dificuldade

### Perfil Topográfico



### Aviso

No percurso pedestre, entre a nascente O Olho e o segundo Parque de Merendas, o material geológico destas encostas é propício à ocorrência de deslizamento e queda de pedras/blocos de pedras pelo que deverá, nesta zona, caminhar com mais atenção.

### Sinalética

- Grande Rota
  - caminho certo
  - caminho errado
  - virar à esquerda
  - virar à direita
- Pequena Rota
  - caminho certo
  - caminho errado
  - virar à esquerda
  - virar à direita

\*FCMP

Percurso Pedestre de Pequena Rota (PR) decorrendo, temporariamente, pelo traçado de uma Grande Rota (GR)